

Septembre 2016 – Juin 2017, Uppsala, Suède.

Rapport Erasmus+ à Uppsala

La ville d'Uppsala, située à 70km au Nord de Stockholm (40 min en train) est une grande ville universitaire, accueillant un grand nombre d'étudiants de toutes nationalités. L'université d'Uppsala étant la plus ancienne université de Scandinavie, l'architecture de la ville est très riche et les principaux bâtiments de l'université datent du XIe siècle. La ville d'Uppsala semble organisée autour de l'université et des étudiants. Dans le centre-ville, on trouve les « nations », incontournables de la vie étudiante à Uppsala. Chaque étudiant s'inscrit dans une des 15 « nations » dès son arrivée, ce qui lui permettra de pouvoir profiter des bars/clubs de toutes les « nations », des activités proposées (activités sportives, culturelles...), des soirées à thèmes, ou encore des « gasques » (tradition estudiantine suédoise). Il est aussi possible de travailler dans ces « nations » (surtout dans les pubs) afin de gagner un peu d'argent, de faire des rencontres, de gagner de l'expérience et d'avoir des repas gratuits.

Pendant mon année à Uppsala, j'ai suivi 4 cours différents au département EBC (evolutionary and biology centrum). Les cours suivis étaient:

- Ecology
- Evolutionary genetics
- Behavioural ecology
- Marine biology

Chacun de ces cours est d'une durée d'un demi semestre et comprend des cours magistraux (en classe, jamais plus de 35 élèves), des TD/TP, mais également des sorties de terrains (1 semaine dans une station de biologie sur la côte est avec le cours d'Ecology) et 3 semaines à Lysekil en bord de mer dans la station de biologie marine de Klubban, à une cinquantaine de kilomètres de Göteborg.

Comme les différents cours sont restreints à un certain nombre d'élèves, cela permet un apprentissage beaucoup plus approfondi au niveau théorique et pratique. Les professeurs sont à l'écoute des étudiants et très ouverts à toutes questions/propositions. Le rapport étudiants/professeurs est TRÈS différent de celui que nous avons dans les universités en France. En effet, en Suède, les professeurs considèrent leurs étudiants comme de futurs collaborateurs, ce qui rend les échanges plus faciles et, à mon avis, beaucoup plus stimulants. De plus, nous sommes poussés à avoir un esprit très critique. De nombreuses heures de cours sont consacrées à la discussion/débat d'articles scientifiques, ou de points vus en cours, entre étudiants et professeurs.

Il m'a également semblé que le niveau des cours était plus élevé qu'à l'Université de Poitiers, mais il n'y a qu'un seul examen par cours et par période, ce qui permet de se concentrer sur une seule matière. Le nombre de cours est réduit (20h maximum par semaine) ; en revanche, il y a beaucoup de travail à faire à côté (lecture de livres, d'articles scientifiques, écriture de rapport, présentations orales...). Et il y a encore d'autres différences entre l'université en France et en Suède...

Mais l'année de L3 que j'ai passée à Uppsala m'a remotivée dans mes études. J'allais en cours avec plaisir (même lorsqu'il faisait nuit et froid...), j'apprenais avec plaisir et j'ai ressenti très peu de stress malgré la masse importante de travail qui était demandé. Et même si le niveau de cours semble difficile au début (il y a aussi un temps d'adaptation pour la langue mais tous les cours sont en anglais) avec un peu d'effort et de motivation il est possible de valider chaque cours et même d'y avoir de bonnes notes !

Côté logistique/vie pratique :

Il y a de nombreux logements étudiants, souvent des chambres dans un couloir, avec une cuisine partagée avec d'autres étudiants suédois et non suédois. Le loyer est en moyenne de 400euros pour une chambre meublée et un peu moins cher pour un non meublé. Il est en revanche difficile de trouver un appartement ou une colocation (les étudiants suédois sont souvent sur des listes d'attentes pendant plusieurs années avant d'avoir droit à un appartement).

Les transports en communs sont très chers mais la ville est complètement adaptée aux cyclistes. Un vélo est à mon avis la chose la plus importante (avec un gros manteau d'hiver) à acheter en arrivant (on trouve très facilement des vélos d'occasion sur les réseaux sociaux). Niveau alimentation, les cafétérias universitaires coûtent très chers mais il y a de nombreuses salles dans les différentes facs où l'on peut emmener son déjeuner et le faire réchauffer dans des micro-ondes. Les nations proposent des plats abordables (burger, salades...et toujours avec option végétariens/vegan /sans gluten...). Il y aussi de nombreux supermarchés plus ou moins chers mais globalement le prix de la vie est un peu plus cher qu'en France.

Si besoin, je peux donner d'autres informations, vous pouvez me contacter par le biais du service des relations internationales de SFA.

En espérant que ces quelques informations donneront envie d'aller étudier à Uppsala, ce que je conseille, car cette expérience a été pour moi très enrichissante.

Sara Peurichard.

PS : La Suède est un pays MAGNIFIQUE, il me semble que c'est l'endroit idéal pour les amateurs de nature sauvage, de randonnée et de paysages à couper le souffle.

Attention : ne pas oublier des vêtements chauds et du courage pour se lever le matin en hiver avant que la nuit ne retombe...