

En loisir, en UE libre ou en compétition, vous pouvez pratiquer 3 activités par semestre parmi les 36 proposées par le Suaps :

Athlétisme	Golf	Musculation
Badminton	Fitness	Natation
Basket-ball	(aérobic, step, cuisses	Préparation
Boxe française	abdos fessiers)	physique
Course d'orientation	Football	Voile habitable
Course à pied	Gymnastique	Volley-ball
CrossFit	sportive	Randonnée
Atelier de recherche	Handball	Rugby
chorégraphique	Hatha-Yoga	Salsa
Danse africaine	Judo	Ski
Danse et création	Ju-jitsu - Self défense	Surf
Danse modern jazz	Karaté	Tennis
Escalade	Kayak	Tennis de table
Futsal	Marche nordique	

COMMENT S'INSCRIRE ?

• **Étudiants de l'Université :**
10 € * à régler dans votre
scolarité sauf UEL gratuites

• **Etudiants extérieurs (25 €) *
et personnels (40 €) * :**
contactez le secrétariat pour
adhérer au Suaps

** participation supplémentaire pour les stages et la musculation*

**Consultez les créneaux d'activité et réservez à partir
du 5 septembre 2015 sur : <http://suaps.univ-poitiers.fr>
Début des cours le 12 septembre**

Service universitaire des activités physiques et sportives (Suaps)
Bât. C7 (Campus de Poitiers) - 3, allée Jean Monnet
Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 15 à 12 h 30 et de 13 h 15 à 16 h 30



suaps@univ-poitiers.fr



05 49 36 22 65



SUAPS
Université de Poitiers



@SUAPSPoitiers



"Des savoirs & des talents"



*Service Universitaire des
Activités Physiques et Sportives*

Activités Hebdomadaires CAMPUS DE POITIERS



"Des savoirs & des talents" |  **Université**
de Poitiers

ATHLETISME	MERCREDI	18h00-20h00	Stade REBEILLEAU	Ludovic MARTIN	Tous niveaux sauf UEL
ATHLETISME	JEUDI	12h15-13h45	Stade REBEILLEAU	Mylène HAAS	Tous niveaux

COURSE SUR ROUTE	MARDI	17h30-19h00	RDV au GU2	Laurent LECINA	Tous niveaux
-------------------------	-------	-------------	------------	----------------	--------------

COURSE D'ORIENTATION	JEUDI	14h00-17h00	Forêts autour de Poitiers	Nicolas HAYER	Tous niveaux
-----------------------------	-------	-------------	---------------------------	---------------	--------------

MARCHE NORDIQUE	JEUDI	12h00-13h30	RDV devant le C7	Nicolas HAYER	Tous niveaux
------------------------	-------	-------------	------------------	---------------	--------------

CROSS TRAINING	LUNDI	12h30-13h30	B9 - GU2 Salle A	Laurent LECINA	Tous
CROSS TRAINING	MERCREDI	12h30-13h30	B9 - GU2 Salle A	Laurent LECINA	Tous

PREPA PHYSIQUE	LUNDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Salle Muscu	Laurent LECINA	Athlètes conventionnés
PREPA PHYSIQUE	MERCREDI	12h15-13h45	B9 - GU2 Salle Muscu	Bruno DAUDIN	Athlètes conventionnés
PREPA PHYSIQUE	JEUDI	12h15-13h45	B9 - GU2 Salle Muscu	Laurent LECINA	Athlètes conventionnés

ESCALADE	LUNDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
ESCALADE	MARDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Débutants Loisirs
ESCALADE	MARDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	UEL Débutants
ESCALADE	JEUDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Valérie MOUTAULT	UEL

GOLF	LUNDI	12h00-13h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
GOLF	JEUDI	13h00-14h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
GOLF	JEUDI	14h30-16h00	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
GOLF	VENDREDI	14h00-15h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
GOLF	SAMEDI	9h30-11h00	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux
GOLF	SAMEDI	11h00-12h30	Golf des Châlons	Hervé HARISTOUY	Tous niveaux

NATATION	LUNDI	11h30-12h30	PISCINE GANTERIE	Jean-Luc MORETTO	Débutants
NATATION	LUNDI	12h30-13h30	PISCINE GANTERIE	Abdel MOUAHID	Débutants et Niveau 1/2
NATATION	MARDI	8h30-9h30	PISCINE GANTERIE	Abdel MOUAHID	Débutants et Niveau 1/2
NATATION	MARDI	9h30-10h30	PISCINE GANTERIE	Abdel MOUAHID	Nageurs Niveau 1/2/3
NATATION	MARDI	10h30-11h30	PISCINE GANTERIE	Abdel MOUAHID	Nageurs Niveau 1/2/3
NATATION	MARDI	12h30-13h30	PISCINE GANTERIE	Abdel MOUAHID	Nageurs Niveau 1/2/3
NATATION	MERCREDI	12h30-13h30	PISCINE GANTERIE	Abdel MOUAHID	Nageurs Niveau 1/2/3
NATATION	MERCREDI	17h00-18h00	PISCINE GANTERIE	Laurent LECINA	Nageurs Niveau 1/2/3
NATATION	MERCREDI	18h00-19h00	PISCINE GANTERIE	Laurent LECINA	Nageurs Niveau 1/2/3
NATATION	JEUDI	12h30-13h30	PISCINE GANTERIE	Magalie DORGANS	Nageurs Niveau 1/2
NATATION	JEUDI	14h00-15h00	PISCINE GANTERIE	Magalie DORGANS	Nageurs Niveau 2/3
NATATION	JEUDI	15h00-16h00	PISCINE GANTERIE	Magalie DORGANS	Nageurs Niveau 2/3
NATATION	VENDREDI	12h30-13h30	PISCINE GANTERIE	Laurent LECINA	Nageurs 1/2/3
NATATION	MERCREDI	7h30-8h15	PISCINE GANTERIE	Jean-Luc MORETTO	Nageurs 1/2/3
NATATION	MERCREDI	8h15-9h00	PISCINE GANTERIE	Jean-Luc MORETTO	Nageurs 1/2/3
NATATION	MERCREDI	9h00-9h45	PISCINE GANTERIE	Jean-Luc MORETTO	Nageurs 1/2/3

BADMINTON	LUNDI	19h00-20h30	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	Tous niveaux
BADMINTON	LUNDI	12h00-13h30	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Louis RIBOT	Tous niveaux
BADMINTON	MARDI	12h00-13h30	C7 - GYMNASE	Marie LEMATTE	Forum
BADMINTON	MERCREDI	12h15-13h45	C7 - GRANDE SALLE	Louis BELTRAN	Confirmés
BADMINTON	JEUDI	12h15-13h45	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
BADMINTON	JEUDI	13h45-15h15	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
BADMINTON	JEUDI	18h30-20h00	Gymnase PAGANEL	Marie LEMATTE	Tous niveaux
BADMINTON	JEUDI	20h00-22h00	C7 - Gymnase	David MARCHEIX	Forum
BADMINTON	VENDREDI	12h00-13h30	C5 - HALLE	Valérie MOUTAULT	Tous niveaux

TENNIS DE TABLE	LUNDI	19h30-21h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
TENNIS DE TABLE	MARDI	14h00-15h30	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
TENNIS DE TABLE	JEUDI	12h30-14h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Louis BELTRAN	Tous niveaux
TENNIS DE TABLE	JEUDI	15h30-17h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
TENNIS DE TABLE	JEUDI	18h00-20h00	C7 - Salle de Tennis de Table	Patrick GONTHIER	Confirmés et classés

TENNIS	LUNDI	12h15-13h45	C5 - HALLE	Mylène HAAS	Tous niveaux
TENNIS	LUNDI	16h00-17h30	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	TOUS
TENNIS	LUNDI	17h30-19h00	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	TOUS
TENNIS	MARDI	12h15-13h45	C5 - HALLE	Mylène HAAS	TOUS
TENNIS	MARDI	17h00-18h30	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	TOUS
TENNIS	MARDI	18h30-20h00	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	Formation AMT
TENNIS	MERCREDI	17h00-18h30	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	4e séries
TENNIS	MERCREDI	18h30-20h00	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	3e/2e séries
TENNIS	JEUDI	12h15-13h45	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	TOUS
TENNIS	JEUDI	14h00-15h30	C5 - HALLE	Mylène HAAS	TOUS
TENNIS	JEUDI	15h30-17h00	C5 - HALLE	Mylène HAAS	TOUS
TENNIS	VENDREDI	16h30-18h00	C5 - HALLE	Laurent LALANGE	TOUS

DANSE MODERN JAZZ	MARDI	12h15-13h45	B9 - GU2 Salle D	Sabrina SAPIA	Débutants
DANSE MODERN JAZZ	JEUDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Salle A	Sabrina SAPIA	Débutants
DANSE MODERN JAZZ	JEUDI	13h30-15h00	B9 - GU2 Salle A	Sabrina SAPIA	Intermédiaires/Avancés

DANSES ET CREATION	LUNDI	18h30-20h30	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux
DANSES ET CREATION	MERCREDI	18h00-20h00	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux

DANSE IMPROVISATION	JEUDI	18h30-20h30	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux
----------------------------	-------	-------------	------------------	------------------	--------------

ATELIER DE RECHERCHE CHOREGRAPHIQUE	JEUDI	14h30-18h30	B9 - GU2 Salle D	Isabelle LAMOTHE	Tous niveaux
--	-------	-------------	------------------	------------------	--------------

SALSA	MERCREDI	20h15-21h15	B9 - GU2 Salle D	Cédric MASTAIL	Débutants
SALSA	MERCREDI	21h15-22h15	B9 - GU2 Salle D	Cédric MASTAIL	Intermédiaires

GYMNASTIQUE SPORTIVE	MARDI	12h00-13h30	C7 - Salle de Gym	Hugo MAUREL	Tous niveaux
-----------------------------	-------	-------------	-------------------	-------------	--------------

FITNESS	LUNDI	17h30-18h30	B9 - GU2 Salle D	Marie LEMATTE	CUISSES / ADBOS / FESSIERS
FITNESS	LUNDI	18h30-19h30	B9 - GU2 Salle A	Nicolas HAYER	CUISSES / ADBOS / FESSIERS
FITNESS	LUNDI	19h30-20h30	B9 - GU2 Salle A	Marion LAMADE	AEROBIC
FITNESS - STEP	MERCREDI	20h30-21h30	B9 - GU2 Salle A	Nicolas HAYER	STEP - Débutants / Cardio
FITNESS	MARDI	17h00-18h00	B9 - GU2 Salle A	Marie LEMATTE	CUISSES / ADBOS / FESSIERS
FITNESS	MARDI	18h00-19h00	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	FIT DANSE
FITNESS	MARDI	19h00-20h00	B9 - GU2 Salle D	Nicolas HAYER	CUISSES / ADBOS / FESSIERS
FITNESS	MERCREDI	18h00-19h00	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	FIT DANSE
FITNESS	JEUDI	18h30-19h30	B9 - GU2 Salle A	Séb JAWOROWICZ	AEROBIC
FITNESS - STEP	JEUDI	19h30-20h30	B9 - GU2 Salle A	Séb JAWOROWICZ	STEP Niveau intermédiaire
FITNESS	VENDREDI	18h00-19h00	B9 - GU2 Salle A	Marion LAMADE	CUISSES / ADBOS / FESSIERS

HATHA YOGA	LUNDI	17h-18h30	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux
HATHA YOGA	MARDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux
HATHA YOGA	MERCREDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Salle A	Mylène HAAS	Tous niveaux

RENFORCEMENT MUSCULAIRE	MARDI	12h30-13h30	Services centraux	Laurent LECINA	Tous
--------------------------------	-------	-------------	-------------------	----------------	------

FOOTBALL	MARDI	18h30-20h30	Stade Beaulieu	Xavier JOUBERT	FORUM extérieur Masculin
FOOTBALL	MARDI	18h30-20h30	Stade Beaulieu	Xavier JOUBERT	Tous Féminin
FOOTBALL	JEUDI	12h30-14h00	Stade REBEILLEAU	Bruno DAUDIN	TOUS
FUTSAL	MARDI	19h30-21h00	C7 - Gymnase	Bruno DAUDIN	UEL
FUTSAL	MERCREDI	21h00-23h00	B9 - GU2 Grande Salle	Etudiant	Forum
FUTSAL	JEUDI	14h00-15h30	C7 - GYMNASE	Bruno DAUDIN	UEL
FUTSAL	VENDREDI	18h30-20h30	B9 - GU2 Grande Salle	Xavier JOUBERT	Tous niveaux

HANDBALL MIXTE	LUNDI	17h45-19h15	B9 - GU2 Grande Salle	Jean-Luc MORETTO	Joueuses de club /UEL Masc
HANDBALL	LUNDI	19h30-21h00	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Niveau région et nationale
HANDBALL	MARDI	20h30-22h30	C7 - GRANDE SALLE	Cathy TACHDJIAN	Haut Niveau
HANDBALL FEMININ	MARDI	19h00-20h30	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Tous niveaux
HANDBALL FEMININ	MERCREDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Cathy TACHDJIAN	Tous niveaux
HANDBALL MASCULIN	MARDI	17h30-19h00	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Tous niveaux
HANDBALL MASCULIN	MERCREDI	18h00-19h30	C7 - GRANDE SALLE	Jean-Luc MORETTO	Tous niveaux

BASKET-BALL	MARDI	12h00-13h30	C7 - GRANDE SALLE	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
BASKET-BALL	JEUDI	12h00-13h30	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
BASKET-BALL 3X3	JEUDI	13h30-15h30	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
BASKET-BALL FEMININ	LUNDI	18h00-19h30	C7 - GRANDE SALLE	Patrick GONTHIER	Tous niveaux
BASKET-BALL FEMININ	MARDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Confirmées
BASKET-BALL	LUNDI	21h00-23h00	C7 - GRANDE SALLE	Patrick GONTHIER	Forum
BASKET-BALL MASCULIN	MARDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Patrick GONTHIER	Confirmés
BASKET-BALL MASCULIN	VENDREDI	20h00-22h00	C7 - GRANDE SALLE	Etudiant	Forum

RUGBY	MERCREDI	17h30-19h30	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	TOUS
RUGBY	JEUDI	15h30-17h30	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous sauf UEL
RUGBY FEMININ	LUNDI	19h00-21h00	Stade Beaulieu	Marie LEMATTE	Tous niveaux Féminin

VOLLEY-BALL MIXTE	LUNDI	19h30-21h00	B9 - GU2 Grande Salle	Laurent LECINA	Tous niveaux
VOLLEY-BALL MIXTE	MARDI	21h00-23h00	B9 - GU2 Grande Salle	Etudiant	Forum
VOLLEY-BALL MASCULIN	MERCREDI	18h00-19h30	B9 - GU2 Grande Salle	Benjamin BROTHIER	Tous niveaux sauf UEL
VOLLEY-BALL FEMININ	MERCREDI	19h30-21h00	C7 - Grande salle	Benjamin BROTHIER	Tous niveaux sauf UEL

JUDO	JEUDI	15h30-17h00	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants
JU JITSU SELF DEFENSE	JEUDI	17h00-18h30	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants
JU JITSU SELF DEFENSE	LUNDI	17h30-19h00	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	DEBUTANTS
JU JITSU SELF DEFENSE	MARDI	12h15-13h45	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants
JU JITSU SELF DEFENSE	MARDI	17h30-19h00	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants / Initiés
JU JITSU SELF DEFENSE	MARDI	19h00-20h30	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Initiés
JU JITSU SELF DEFENSE	JEUDI	12h15-13h45	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Débutants
JU JITSU SELF DEFENSE	JEUDI	14h00-15h30	C7 - Dojo	Fabrice BIRON	Initiés
JUDO	LUNDI	19h00-20h30	C7 - Dojo	Bruno LE GAL	Technique et CFEB

KARATE	JEUDI	12h15-13h45	B9 - GU2 - Dojo	Maxime BOISDRON	Tous niveaux
---------------	-------	-------------	-----------------	-----------------	--------------

BOXE FRANCAISE	VENDREDI	19h00-20h30	B9 - GU2 Salle A	Didier BIGET	Tous niveaux
-----------------------	----------	-------------	------------------	--------------	--------------

MUSCULATION	LUNDI	12h15-13h45	C7 - Salle de Musculation	Louis BELTRAN	Tous niveaux
MUSCULATION	LUNDI	17h00-18h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	LUNDI	18h30-19h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	LUNDI	20h00-21h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MARDI	12h15-13h45	C7 - Salle de Musculation	Louis BELTRAN	Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	17h00-18h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MARDI	18h30-19h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MARDI	20h00-21h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MERCREDI	12h15-13h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MERCREDI	17h00-18h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MERCREDI	18h30-19h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	MERCREDI	20h00-21h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	JEUDI	12h15-13h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	JEUDI	14h00-15h30	C7 - Salle de Musculation	Louis BELTRAN	Tous niveaux
MUSCULATION	JEUDI	15h30-17h00	C7 - Salle de Musculation	Louis BELTRAN	Tous niveaux
MUSCULATION	JEUDI	17h00-18h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	JEUDI	18h30-19h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	JEUDI	20h00-21h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	VENDREDI	12h15-13h45	C7 - Salle de Musculation	Louis BELTRAN	Tous niveaux
MUSCULATION	VENDREDI	17h00-18h15	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	VENDREDI	18h30-19h45	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome
MUSCULATION	SAMEDI	10h00-12h00	C7 - Salle de Musculation	Etudiant	Pratique autonome

* L'accès aux créneaux de pratique autonome est soumis à cotisation de 15 euros - RDV aux heures d'ouverture de l'accueil du SUAPS

*Service Universitaire des
Activités Physiques et Sportives*

Activités Hebdomadaires CAMPUS DE NIORT



"Des savoirs & des talents" |  **Université
de Poitiers**

FUTSAL	LUNDI	18h15-20h15	BARBUSSE	Sophie GENEIX	Tous niveaux
COURSE ENDURANCE	MARDI	16h30-18h30	ESPINASSOU	*	Tous niveaux
PREPA PHYSIQUE	MERCREDI	18h30-20h30	COLLEGE JEAN ZAY	*	Tous niveaux
FITNESS	JEUDI	14H30-15h30	IMS	*	Tous niveaux
FITNESS	JEUDI	15h30-16h30	IMS	*	Tous niveaux
BADMINTON	JEUDI	13h00-14h30	IMS	Tony FORTIN	Tous niveaux
BASKET-BALL	JEUDI	14h30-16h00	IMS	Tony FORTIN	Tous niveaux
HAND BALL	JEUDI	16h00-17h30	IMS	Mathieu FUSTER	Tous niveaux
MUSCULATION	JEUDI	14h00-16h00	IMS	*	Tous niveaux
FUTSAL	JEUDI	14h00-15h30	MAIF	Mathieu FUSTER	Tous niveaux
NATATION	JEUDI	16h15-18h00	Piscine PRE LEROY	Ingrid BRANGEON	Tous niveaux

* Créneaux en attente d'ouverture